

Programmation d'activités d'hiver

Cette programmation ainsi que ces modalités sont sujettes à changement sans préavis

Période d'inscriptions

Du 8 décembre 2021 à 9 heures
au 21 décembre 2021 à 16 heures.

Priorité aux citoyens du 8 au 15 décembre 2021.

Les inscriptions se feront en ligne ou en personne au bureau municipal. Vous devrez payer la totalité du montant pour confirmer votre inscription.

Début des cours

Les cours débuteront dans la semaine du **16 janvier 2022** et se termineront dans la semaine du **27 mars 2022**.

**Aucun cours ne sera donné durant la semaine de relâche
(du 27 février au 5 mars 2022).**

Mode de paiement

Inscription en ligne : Carte de crédit (Visa ou Mastercard).

Au bureau municipal : Carte de crédit, carte de débit, chèque ou argent comptant.

*Notez qu'aucune taxe ne sera chargée. Il y a cependant des frais administratifs de 3 %.

Aucun paiement ne sera accepté après la fin de la période d'inscription.

Politique de remboursement

Pour connaître notre politique de remboursement, veuillez vous rendre sur notre site Internet.

Mesures spéciales COVID-19

Nous appliquerons toutes les mesures sanitaires émises par la direction de la Santé publique et du gouvernement du Québec.

Le passeport vaccinal est obligatoire (pour les personnes âgées de 13 ans et plus) pour s'inscrire aux activités. La preuve sera demandée lors de l'inscription.

Yoga tout niveau

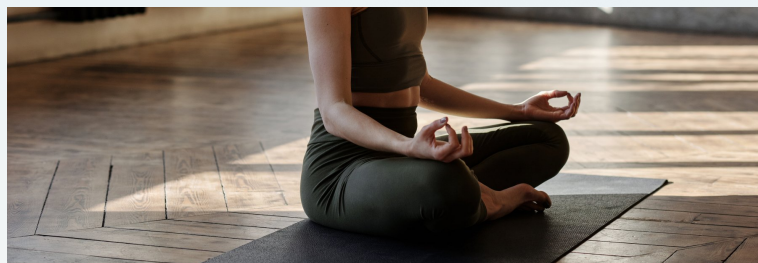
Offert pour les 16 ans et plus | Places limitées à 20 (minimum 10)

🕒 Les lundis, de 18 h 30 à 19 h 45 📍 Chalet des loisirs

Venez vous détendre lors d'une séance de yoga. Ce cours est adapté pour tous les niveaux. Pas besoin d'être un expert pour bien se détendre. Namasté!

Cours donnés par Karelle Dupont

Coût : 100 \$



Danse country

Offert pour les 16 ans et plus | Places limitées à 20 (minimum 15)

🕒 Les mercredis, de 19 h à 20 h 30 📍 C. communautaire

Sortez vos bottes et chapeaux de cowboy et venez vous déhancher au rythme de la musique entraînante. Plusieurs chorégraphies seront présentées. Plaisir garanti!

Cours donnés par Country Step Lanaudière. **Coût : 80 \$**



Yoga en douceur

Offert pour les 16 ans et plus | Places limitées à 20 (minimum 10)

🕒 Les jeudis, de 9 h 30 à 10 h 45 📍 C. communautaire

Ce cours de yoga traditionnel qui se déroule tout en douceur, s'adresse à ceux et celles qui souhaitent à la fois se détendre, s'assouplir doucement et augmenter leur niveau de vitalité.

Cours donnés par Karelle Dupont

Coût : 100 \$





Cours pour enfants



Puisque les activités ont lieu à l'extérieur et que la météo peut être changeante, nous avons décidé d'offrir une session plus courte. La session de cours pour enfants débutera le **vendredi 14 janvier 2022** pour ce terminer le **vendredi 18 février 2022**. Il s'agit d'une session de **6 cours**.

La période d'inscriptions reste la même que les autres cours.

Initiation au patin à glace

Offert aux débutants | Places limitées à 12 (minimum 6)



Les vendredis, de 18 h à 19 h



Patinoire

Initiation au patinage sur glace. Apprentissage des techniques de bases, règles de sécurité. Équipement non inclus.

Cours donnés par Académie Para's'cool

Coût : 110 \$

Matériel requis : patins et casques.

Initiation au hockey sur glace

Offert pour les 8 à 12 ans | Places limitées à 22 (minimum 10)



Les vendredis, de 19 h 30 à 20 h 30



Patinoire

Initiation au hockey sur glace. Apprentissage des techniques de base, motricité, habiletés et stratégies de jeu. Équipement non inclus.

Cours donnés par Académie Para's'cool

Coût : 110 \$

Matériel requis : patins, casques et matériel de hockey.

Ateliers

Atelier de bougie

Offert pour les 16 ans et plus | Places limitées à 20 (minimum 10)



Le dimanche 30 janvier 2022,
de 10 heures à midi.



Chalet des loisirs

Venez confectionner votre bougie de A à Z. Choisissez votre fragrance grâce à la variété d'huiles essentielles proposées. Une bonne idée de cadeau pour la Saint-Valentin.

Atelier donné par Karelle Dupont

Coût : 40 \$



Atelier de kombucha

Offert pour les 16 ans et plus | Places limitées à 20



Le dimanche 20 février 2022,
de 10 heures à midi.



Chalet des loisirs

Apprenez à faire votre propre kombucha, une boisson fermentée légèrement acide possédant d'excellents bienfaits pour le corps. Vous partirez avec votre culture symbiotique.

Atelier donné par Karelle Dupont

Coût : 30 \$



Atelier produits ménagers écoresponsables

Offert pour les 16 ans et plus | Places limitées à 20 (minimum 10)



Le dimanche 20 mars 2022,
de 9 heures à midi.



Chalet des loisirs

Apprenez à confectionner vos produits ménagers qui vous permettront de faire votre ménage du printemps. Repartez avec tous vos produits. Vous pourrez même les refaire à la maison.

Atelier donné par Karelle Dupont

Coût : 100 \$

